CAPITOLUL 5

POZIȚIA DE VICTIMĂ NU E SEXY

Cea mai importantă părere pe care o ai este cea despre tine şi lucrurile cele mai importante pe care le spui sunt cele pe care ţi le spui.

Există dovezi ştiinţifice care atestă că vorbitul cu tine însăţi îţi poate transforma viaţa. Să ne înţelegem, vorbitul frumos, că, dacă te înjuri mai tare decât o fac oamenii în trafic când încurci circulaţia, atunci mai bine rămâi tăcută în faţa ta, până ce înveţi limbajul fermecat care are puterea să-ţi transforme imaginea de sine negativă.

Vorbeşti frumos cu tine, arăţi bine.
Vorbeşti urât cu tine, n-arăţi bine.
Atât de miraculoasă este terapia aprecierii de sine.

Multe văicăreli auzim de la părinţii, prietenii, vecinii şi iubiţii noştri şi asta ne face şi pe noi să începem să vedem lumea în alb şi negru. Când lumea e colorată, e ca un rogvaiv care străluceşte pe cer.

Mesajele gri pe care le auzi zilnic te fac să mergi cu capul plecat pe străzile vieţii fără să te bucuri de curcubeul care şade deasupra capului tău. Înţelegi ce periculoasă e lumea gri?

Cum foloseşti verbul "a fi"? "Eu sunt minunată şi merit tot ce-i mai bun de la viaţă" sau "eu sunt o biată fată care încă n-a realizat nimic în viaţă"?

Convingerea profundă că *"nu sunt suficient de bună, de deşteaptă, de frumoasă, de înaltă, de slabă"* este sursa suferinţelor tale care par să nu se mai sfârşească.

Ştiai că poţi oricând să transformi memoria suferinţei în memoria bucuriei?

Şi ai nevoie doar de tine pentru a ieşi definitiv din poziţia de victimă, care te îndepărtează de reuşite şi împlinire.

Dacă nu-ţi place cine eşti şi unde eşti, nu-ţi face griji, pentru că nu eşti obligat să rămâi cum eşti şi nici unde eşti. Poţi evolua. Te poţi schimba. Poţi fi mai mult decât ceea ce eşti.
(Zig Ziglar)

Povestea reală de mare impact!

"Apropo de revoluţia mea interioară... până n-am ajuns într-un cabinet psihologic, nu am realizat că nimic şi nimeni nu ne ajută să trecem peste problemele proprii decât noi însene. Am fost într-o clinică cu gândul să fac psihoterapie pentru probleme care ţineau de tulburări alimentare... plus altele adunate. Eram în sala de aşteptare când se anunţă o doamnă împănată bine (credeam că se strigă numele pacientului şi am ridicat din umeri, dar se pare că normele de conduită în astfel de cabinete interzic rostirea numelui pacientului, psihoterapeutul spunându-şi numele). Am avut un şoc! Păi, cum, eu, om cu kile în plus, om care a ales un program pentru tulburări de nutriţie, mă duc la o persoană dublă cât mine?

Ştiţi ce mi-a zis: care e problema că eşti grasă? Eram şocată! Adică, eu vin şi-ţi spun că nu-mi place asta, că mă urăsc

din acest motiv, că nu mai socializez din cauza asta şi tu-mi spui "care-i problema"?

Tot ce am făcut în acea şedinţă a fost să bocesc mult, în timp ce discutam cu psihoterapeuta. Nu m-a lămurit prea tare ce-i cu mine, mi-a spus cam ce am citit şi aici pe blog, că nu eu sunt de vină că am părinţii pe care-i am şi că lumea e rea. Mda... relevaţia momentului.

A trebuit să plătesc să mi se zică asta. Avantajul acestei şedinţe? M-am descărcat, că eram efectiv un car de nervi în perioada aia. A doua oară, nu m-am mai dus. Îmi recomandase nu ştiu câte şedinţe la început ca să rezolv problemele mele de relaţionare şi abia după să intru în program. Ba că trebuia să merg lunar şi la psihiatru.

Ce vreau să spun este că totul ţine de noi, de cum ne gestionam propriile trăiri şi cum ne exteriorizăm. Câteodată, este suficient să ne spunem oful, poate chiar la un pahar de tărie, să plângem tare şi să ne 'răcorim' ca să trecem mai departe."

"Totul stă în noi", zice tânara noastră. Dar tu chiar crezi ce zice?

Eu n-am crezut-o pe cuvânt de pacient. Mă îndoiesc de faptul că a înţeles de ce părinţii n-au ajutat-o să relaţioneze bine cu ea însăşi şi nici nu dă semne de asumare a responsabilităţii vindecării sale.

Păi dacă totul ţine de noi, aşa cum zice fata noastră, de ce căutăm ţapul ispăşitor în terapeut şi părinţi? Nu este oare terapeutul tot un membru al familiei cu care încerci să-ţi rezolvi conflictele nerezolvate?

Nu sunt deşteaptă, doar fac un raţionament de bun-simţ şi văd unde doare în exprimarea unei probleme. Ăsta-i talentul meu, să pescuiesc de la clienţi complexe nerezolvate.

"Nu m-a ajutat cu nimic acest terapeut plin de grăsime şi prejudecăţi. Pe mine cine mă ajută că sunt rănită?" Eu numai asta aud! *"Cineva trebuie să oprească sângerarea mea!"*

Eu simt durerea pacientei, dar nu pot ignora prejudecăţile, resentimentele şi furia pe care le proiectează pe cei care încearcă s-o facă bine. Fiecare cum ştie şi cu mijloacele posibile.

Cu prejudecăţile şi judecăţile de valoare, nu faci terapie. Ele se topesc dacă revii şi-a doua oară, şi-a treia oară la omul care încearcă să te facă bine ca să vezi lumea cu ochi limpezi.

Nimeni nu face magie pentru tine! Nu există terapie care să funcţioneze dacă acel client nu-şi asumă responsabilitatea vindecării şi-a transformării. E simplu. Dai cu prejudecăţile, răutăţile, frustrările şi resentimentele de toţi pereţii dacă vrei să te faci bine!

Nimeni nu e vinovat pentru ce tu înţelegi. Fiecare înţelege lumea cu ce are în cap. Cu cine te lupţi, de fapt? Cu limitele personale, cu frustrările şi neajunsurile tale!

Adevărul doare şi cea mai bună armă este atacul. Şi un copil mic o ştie. De fapt, copilul nefericit şi frustrat din tine este cel care proiectează veninul pe cei care îţi întind o mână de ajutor. *"Din cauza voastră eu am 10 kg în plus, sunt fără serviciu şi n-am o relaţie."*

Să-ţi aduc aminte care este titlul acestui capitol ca să nu mai uiţi niciodată care-i misiunea ta?

Poziţia de victimă nu e sexy!

Putem să râdem pe seama noastră sau putem să ne inspirăm una pe alta să schimbăm ceva în atitudinea şi mentalitatea

noastră dacă vrem să facem casă cu un bărbat bun şi grozav, altfel vom ajunge ca-n povestea prietenelor disperate:

"Ce ţi-a spus ghicitoarea? Că o să mă mărit cu un milionar.

Dar ţie ce ţi-a spus? Că o să întâlnesc vara asta bărbatul vieţii mele.

Şi ştii ce mi-a zis Andreea Papp?

Ce?, întreabă cealaltă prietenă.

Cu mentalitatea asta de carton, o să-ţi ratezi talentele, pe lângă faptul că o să rămâi singură toată viaţa, sau, cel mult, alături de-un bărbat la fel de falit ca şi tine."

Adevărul doare al naibii de tare, dar, până nu stai față în faţă cu limitele tale, n-ai nicio şansă să schimbi sau să atragi ceva bun în viaţa ta.

📌 Schimbă-ţi starea de spirit şi accesează comoara cu resurse nelimitate pe care Dumnezeu a ascuns-o în tine.

📌 Fă-ţi timp să te cunoşti, deoarece persoana care se cunoaşte se place şi reuşeşte tot ce-şi propune.

Nimeni nu se aşază lângă cineva care îşi plânge singură de milă. Fără să devii un om care se apreciază, se stimează şi se admiră, nu vei cuceri privirea şi inima niciunui bărbat şi viaţa ta şi mâine va fi la fel. Suferinţa nu se împarte cu nimeni, e doar a ta şi asta o exprimentezi pe pielea ta, în viaţa ta. Doar bucuria, ascensiunea, câştigul material se împart cu toţi cei din preajmă.

În schimb, suferinţa e doar a ta.

Când te uiţi în lume, vezi oameni fericiţi sau oameni nefericiţi? Te întreb, fiindcă în oameni şi în lume vezi ceea ce eşti!

Şi, dacă vrei să devii o femeie iubită, respectată, admirată, trebuie să te schimbi ACUM!

- Asumă-ţi responsabilitatea pentru cine eşti, ce gândeşti, ce simţi şi ce faci!
- Fă asta acum! Apucă-te chiar acum şi începe ceva ce ai tot amânat!
- Devino persoana pe care o admiri cel mai mult!
- Fă sală în fiecare zi timp de-o lună!
- Începe o cură de slăbit chiar acum, nu de luni!
- Lasă cartea din mâini şi ieşi pe stradă ca să faci un compliment unui bărbat!

Aşa se trăieşte viaţa, în momentul "aici şi acum". Este singurul care valorează ceva!

Nu mai amâna nimic din ce ţi-ai propus să faci dacă vrei să te vindeci de poziţia de victimă. Ai auzit ce ţi-am spus? **Fă ceva chiar ACUM! Lasă cartea din mână şi FĂ CEVA!**

Eu nu cred că există întâmplări fericite, oameni predestinaţi, suflete mai evoluate, aleşi, preferaţi. Toţi avem aceleaşi şanse. Doar că nu toţi ne trezim dimineaţa pentru a ne crea şanse la fericire, iubire şi frumuseţe, bani şi sănătate.

Ce ţi-ai propus să faci anul trecut şi ce ai făcut, de fapt? Confruntă-te ACUM!

Scoate-ţi jurnalul la lumină şi fii sinceră cu tine. Cât de mult te-ai minţit şi anul ăsta?

Încă mai crezi în Feți-Frumoşi? În zâne bune? Nu-ţi dai seama că eşti singurul om care se poate ajuta cu adevărat? Faptul că amâni cele mai importante aspecte din viaţa ta te sărăceşte de încrederea în sine, de curaj, de putere interioară şi frumuseţe exterioară.

De asta nu ai pe nimeni pe banca de rezervă! Pentru că sindromul victimei nu-i sexy!

Nu atragi pe nimeni cu energia ta slăbită. De asta eşti singură în fiecare weekend.

Am observat un fenomen universal. Aproape toate femeile care nu au un iubit, o relaţie împlinită, o iubire profundă şi matură, încredere în sine crescută, o viaţă decentă suferă într-o măsură consistentă de lipsă de acţiune! Au o stare pasivă şi depresivă. Aşteaptă să se întâmple ceva miraculos, unic, special, fantastic. Aşa ceva nu există.

Lucrurile bune se întâmplă oamenilor buni! Care acţionează, care spun "da" sau "nu". Pentru că îi interesează să facă un pas în faţă, să-şi trăiască zilele, să guste din viaţă ACUM!

Cine aşteaptă, spune "încă nu", "nu ştiu", "poate", "da, dar" şi toate astea înseamnă: "fug de responsabilitate pentru că n-am deloc încredere în mine şi alegerile mă sperie. Mai bine aştept".

Atitudinea pasivă și depresivă nu e sexy!

Aceste femei, lipsite de ceea ce-şi doresc, ajung să-şi administreze singure critici şi judecaţi aspre, care nu fac altceva decât să alunge pe oricine din jurul acestei făpturi chinuite şi depresive.

Credinţele au o putere incredibilă, magică, transformă gândul în materie, prin proiecţie. Şi dacă nu crezi în tine şi ai o atitudine negativă de genul, "nu pot", "nu cred", "nu merit", "nu reuşesc", creierul tău te ascultă şi ia de bună această informaţie negativă care îţi va produce multă suferinţă.

În fiecare zi, afirmăm ceva şi, fie că suntem conştiente sau nu, însăşi viaţa ta este o afirmare a felului în care percepi realitatea. Atitudinea îţi face viaţa.

Stilul tău de viaţă îţi poate livra fericire sau nefericire

Fiecare zi a vieţii tale va continua să fie la fel până ce nu vei decide că a sosit timpul să faci o schimbare în viaţa ta, începând cu tine. Eşti unica persoană care are puterea să transforme tristeţea şi dezamăgirea în entuziasm şi bucurie. Tu eşti vrăjitoarea!

Dacă ştii atât de bine cum funcţionează mintea ta conştientă şi subconştientă, dacă ştii totul despre fiinţa umană pentru că ai citit atâtea cărţi de dezvoltare personală şi ai participat la o grămadă de conferinţe şi workshop-uri psiho-motivațional-spirituale, cum se face că viaţa ta arată la fel?

Îţi spun eu ce se întâmplă, eşti chiar şi în acest moment cocoţată în vârf de pat şi te aştepţi ca informaţia asimilată să se tranforme într-un miracol. Tot ce ai citit tu, fără să fie pus în practică, n-are nicio valoare.

- Stând în pat, nu vei afla cine eşti cu adevărat.
- În faţa unui televizor, nu vei afla cine eşti cu adevărat.
- În spatele unui birou, vei rămâne aceeaşi figură pe care o cunoşti atât de bine.
- La şcoală, rişti să pierzi şi puţinul pe care-l ştiai despre tine.

Dacă o săptămână îţi faci temele şi-a doua ţi-e lene să te pui în mişcare pentru visurile tale, să ştii că nu o să-ţi plâng de milă şi nici n-o să mă rog de tine să te apuci de treabă.

Te înşeli singură dacă ai impresia că unui Prinţ pe cal alb i se va face milă de tine şi te va cere în căsătorie. Aşa ceva nici în basme nu se mai întâmplă. Acum prinţesele luptă cot la cot cu prinţii pentru putere şi independență.

Viaţa e aspră cu cei care nu fac nimic ca să-şi realizeze misiunea. Nu primeşti cadouri de la viaţă dacă nu ştii ce vrei sau dacă faci parte din categoria: trage tu, că beneficiez eu de pe

urma ta. Niciodată nu vei fi părtaşă la frumuseţea şi bogăţia vieţii dacă aştepţi să ţi se întâmple lucruri "pentru că meriţi". Cine consideră că merită cu adevărat, munceşte pentru iubire, sănătate, bani, fericire.

Nu există neşansă, există doar oameni care nu ştiu ce vor, care nu se ţin de treabă şi care dorm o viaţă, paralizaţi la umbra luptătorilor, pe care mai târziu îi acuză că nu-i iubesc îndeajuns de mult ca să renunţe la viaţa lor să-i salveze pe ei.

Notează-ţi undeva, la mare vedere, ce ţi-am zis mai sus, **suferinţa nu se împarte la doi**.

Şi dacă încă există în tine îndoiala că ai nevoie de nişte resurse care îţi lipsesc, îţi voi spune că toţi avem acelaşi creier, cu două emisfere şi douăzeci şi opt de miliarde de neuroni.

"Nimic nu este bun ori rău, doar gândul îl face aşa", zicea Shakespeare. Abilitatea de-a vedea oamenii şi viaţa prin lentile roz se învaţă prin practica de zi cu zi. Având o viaţă roz!

> **Când eşti responsabil, constaţi că nu doar stăteai acolo întins pe şine când a trecut trenul. Eşti nemernicul care s-a aşezat în acel loc."** (Psihoterapia existenţială – Irvin Yalom)

Îţi dai seama ce ne spune omul ăsta? Că trebuie să renunţi la 95% dintre porcăriile care îţi guvernează viaţa! Care sunt porcăriile pe care ţi le repeţi în fiecare dimineaţă?

Întocmeşte lista văicărelilor tale care te îndepărtează de succes şi împlinire. Acum!

"EU, INOCENTĂ; REALITATEA DE AFARĂ, VINOVATĂ."

Încă ai încredere în porcăria asta?

De asta viaţa ta este un COŞMAR! Pentru că eşti o VICTIMĂ!

Singura VINOVATĂ pentru faptul că toate merg prost în viaţa ta eşti TU!

Veşti proaste pentru cei care fug de responsabilitate. Cine depinde, nu conduce.

Autoritatea te va conduce acolo unde îşi doreşte, nu unde vrei să ajungi. Totul ţine de-o simplă alegere. Vrei să fii autoarea vieţii tale? Sau servitoarea celor care comandă în viaţa ta?

Îndrăznește să fii tu într-o lume care îţi spune cine şi cum să fii!

Din punctul meu de vedere, există o altă sursă de suferinţă în viaţa oamenilor, şi-anume comparaţia între un om şi altul, o situaţie şi alta, o alegere şi alta.

📌 Oare îmi mergea mai bine dacă îl luam de soţ pe Ion?
📌 Pantofi roşii îmi stăteau mai bine, ce-o fi fost în capul meu?

Ţi-e cunoscută comparaţia care se găseşte în faţa fiecărei alegeri din viaţa ta, măruntă sau măreaţă?

📌 Meniul vegetarian, în schimbul fripturii la grătar, m-ar fi ajutat să nu fiu atât de obosită şi lipsită de inspiraţie acum.
📌 Seminarul cu aplicaţii practice m-ar fi ajutat mai mult decât conferinţa cu detalii tehnice şi academice.

Aşa-i. Unele lucruri sunt mai bune decât altele. Dar grijile cu privire la alegerile tale sunt exagerate. Cum poţi să te bucuri de pantofii roşii, de Ion şi de mâncare, dacă tu te gândeşti la ce ai lăsat pe raft?

Este imposibil să fii fericită dacă nu alegi să faci un lucru şi să te bucuri pe deplin de el. Imposibilitatea de-a lua o decizie îţi paralizează mintea şi corpul. “Nu ştiu ce să fac.”

Dacă tu nu ştii ce să faci ca să-ţi fie bine în viaţă, nu vei avea niciodată rezultatele aşteptate. Nu vei obţine ceea ce-ţi doreşti dacă nu investeşti în tine printr-o decizie fermă: “pantofii roşii îmi vin de minune”. “Ion este singurul bărbat care mă face fericită în acest moment al existenţei mele.”

Nu te maltrata singură cu regrete inutile, “dacă alegeam o altă cale, poate îmi mergea mai bine”. Ai ales deja. Eşti pe drum, are sens să-ţi trăieşti viaţa privind în oglindă retrovizoare?

Ai luat cea mai bună decizie pe care o puteai lua. Acum bucură-te de ea. Şi doar când nu te mai satisface, alege o nouă cale care oglindeşte cine eşti în acel moment, înţelegi?

Ieşi din închisoarea minţii. Uşa e deschisă larg. Trebuie doar să ieşi pe uşă ca să devii din nou liberă, aşa cum erai odată, când ai călcat pentru prima oară pământul...poate ai făcut-o la opt luni, poate la un an şi două luni. Tu ai venit perfectă în această lume care, în timp, a ajuns să spună lucruri false despre tine şi ceea ce te-ai născut să devii.

Nu-i nicio problemă. Poţi oricând să te întorci acolo unde ai fost deja. La natura ta divină şi îţi pot demonstra asta printr-un exerciţiu transformator. Eşti pregătită, frumoasa mea?

Conectează-te la sinele tău adevărat (practică)

Ştiai că ai aşa ceva în configuraţia ta divină?

Se numeşte inconştient şi este resursa ta numărul unu.

Măi, măi... ☺

Iată o modalitate de iniţiere a unui dialog cu inconştientul tău (partea nevăzută de 95%):

Aşează-te în locul tău preferat din casă, relaxează-te într-o poziţie confortabilă. Închide ochii pentru o relaxare mai profundă. Fii fericită! Peste câteva momente, ţi se va întâmpla ceva neobişnuit şi pozitiv. Vei vorbi cu inconştientul tău.

Salută-l aşa cum o faci cu iubitul, prietena ta: "Cu drag te salut, dragă inconştient!"

"Mă bucur să ştiu că, datorită ţie, am acces la resursele mele nelimitate."

"Inconştient, vrei să dialoghezi cu mine la nivel conştient, ca să ajung la Sinele meu divin?"

Aşteaptă liniştită răspunsul, fiind atentă la orice senzaţie vizuală, auditivă, kinestezică, deşi ar putea fi chiar şi una foarte vagă.

Apoi, continuă dialogul interior: "inconştient, mulţumesc că ai acceptat să-mi răspunzi sub forma (repetă senzaţia receptată de trupul tău), ca apoi să-ţi exprimi recunoştinţa pentru puterea de a-ţi folosi resursele interioare."

"Inconştient, te rog să-mi livrezi resursele de care am nevoie (curaj, încredere, iubire).

Spune-mi dacă accepţi să-mi pui la dispoziţie o concentrare intensă, o puternică aptitudine de a convinge şi o mare siguranţă (iată cele trei resurse cerute) pentru interviul de promovare (obiectivul, evenimentul este precizat) pe care-l voi avea pe 15 iunie (data) la Bucureşti (locul), începând cu ora 14 (intervalul orar)."

Respiră adânc şi închide ochii în timp ce-ţi canalizezi conştiința spre inimă şi continuă să răspunzi profund şi egal. Continuă să-ţi focalizezi respiraţia şi conştiinţa în zona inimii şi începe să-ţi aduci în memorie o perioadă în care ai avut succes, în care te-ai simţit mare şi tare, iubită, apreciată, aplaudată, curtată. Adu-o în prezent şi adu-ţi aminte ce sentimente te-au încercat în momentul succesului. De căldură? Te treceau fiori reci? Zâmbeai? Săreai de fericire? Linişte? Echilibru?

Acum, memorează acest sentiment de succes, cu cât mai multe detalii, şi foloseşte-l ori de câte ori ai nevoie şi vei dori să intri în contact cu Sinele tău divin, de succes, cum vrei să-i zici.

Foloseşte-te de următoarea sugestie *"acum sunt deschisă la toate experiențele şi informaţiile de care am nevoie pentru a dobândi succes şi prosperitate, fericire şi iubire"*.

"Mă bucur să ştiu că, datorită ţie, parte remarcabilă din mine, mă îndrept spre succes şi fericire."

Continuă să respiri pe măsură ce primeşti răspunsuri, cuvinte, senzaţii, imagini... ☺

Când vrei să revii la starea de conştiență, ia-ţi la revedere şi mulţumeşte-i pentru resursele de putere, fericire, încredere şi curaj pe care le-ai activat astăzi.

Te felicit pentru progresul tău!

Tocmai ai făcut un mare pas înainte. Ai deschis poarta care îţi permite să comunici cu cea mai puternică parte din tine, aliatul tău dintotdeuna, inconştientul. Acum ai acces la "rezerva" ta de resurse.

Nu vei mai fi niciodată singură, aşa cum este bietul conştient, închis în el însuşi, în limitele sale, depăşit de tot ceea ce nu poate să înţeleagă, nici să stăpânească: emoţii negative, tristeţe, depresie şi aşa mai departe.

Vorbitul frumos cu tine este cea mai bună strategie ca să te scapi de poziţia de victimă care-i încărcată cu plângeri, ruşine şi sentimente de vinovăţie.

Foloseşte un nou limbaj de putere, frumuseţe şi încredere. Limbajul tău să conţină cuvinte alese cu care să-ţi descrii felul de-a fi, în lume şi intimitate.

Eşti la fel de bună ca modelele care te inspiră, doar că n-ai ştiut de puterea magică a cuvintelor, dar acum nimic nu te mai opreşte să ai şi tu ce au modelele tale de inspiraţie.

Curaj, frumuseţe, încredere, credinţa că pot realiza tot ce-şi propun în viaţa personală şi profesională.

Știi povestea rabinului hasidic Susya?

"Când voi ajunge în ceruri, nu voi fi întrebat: 'De ce n-ai fost Moise?.

Voi fi întrebat: De ce n-ai fost Susya?'."

De ce nu ai devenit cea mai bună variantă a ta?

Povestea, precum exercițiul de mai sus, la fel ca și cele pe care le-ai parcurs deja, au menirea să trezească în tine cea mai bună variantă a ta!

Așa cum ți-am spus deja, nu ajunge să citești textul ca să-ți transformi viața și imaginea de sine, e nevoie de timp și răbdare ca să vezi miracolele practicii.

Pune-te la treabă, creează-ți formulele tale de putere și hidratează-te cu ele. Așează-le sub paharul cu apă, lipește-le pe oglinzile din casă, fă-ți singură ziua și viața frumoasă.

Nu aștepta ca miracolele să vină de-afară...

Înainte de-a ieși din casă, lipește-ți pe ușă un mesaj plin de putere și credință: *"aceasta este una dintre cele mai bune zile din viața mea."*

Așa-i că vei păși pe stradă cu capul sus, spatele drept și cu un curcubeu deasupra privirii ridicate și încrezătoare în oameni și viață?

În viață, vei primi mult BINE dacă îți produci BINELE cu mâna ta, începând cu felul în care te privești și-ți vorbești.

Cred în MIRACOL. Când omul și-l face cu mâna sa. ☺

Fă în așa fel încât din vocea și ochii tăi să radieze lumina, strălucirea și iubirea.

Crede ceea ce-ţi spun, DOAR TU AI PUTEREA SĂ-ŢI TRANSFORMI VIAŢA, dacă nu-ţi place cine eşti şi unde eşti acum.

Evoluează! Ieşi din povestea "biata de mine" şi păşeşte în povestea "eu sunt tot ce-i mai bun şi luminos în lume".

Mama şi tatăl pământesc te-au învăţat cum să trăieşti, nu cum să visezi la un destin fabulos.

Mama şi tatăl ceresc au puterea să te înveţe cum să iubeşti lumea, începând cu tine.

Conectează-te la părinţii astrali dacă vrei să scapi de mesajele gri care aleargă după tine.

Mama şi tatăl tău pământesc au făcut ce-au ştiut mai bine, ţi-au dat şi ei ceea ce au primit de la bunicii tăi. Din iubire, au făcut totul pentru tine, chiar dacă tu ai primit altceva…asta nu înseamnă că acestea sunt singurele daruri pe care le primeşti în viaţă.

Dă-le înapoi părinţilor tăi cadouri preţioase, cutii frumos colorate şi ambalate care conţin SUCCESELE tale de femeie ÎMPLINITĂ şi FERICITĂ.

Te aşteaptă multe SURPRIZE, dar trebuie să fii pregătită, să ai privirea plină de lumină şi iubire.

În prezenţa judecăţii şi-a criticii, niciun miracol nu ţi se arată, nicio veste bună nu vei pimi de la îngerul tău păzitor, doar suferinţă.

Judecata este duşmanul tău. Dacă vrei să-ţi transformi viaţa, să devii o femeie curajoasă, o femeie care trăieşte cel mai frumos VIS al vieţii, **ÎNDRĂZNEŞTE să devii STILUL TĂU de femeie!**

Ştii ce înseamnă asta? Că trebuie să te eliberezi de visurile domestice cu care ţi-au spălat creierii mama şi bunica ta.

Etapa pedeapsă-rasplată s-a încheiat. Eşti liberă să alegi fără să priveşti în urmă. Tot ceea ce alegi din toată inima este CURAJ, este dar de la Univers.

Când alegi cu teama în sân, atunci alegi ca să nu fii pedepsită de părinţi, iubită şi de alţi membri ai familiei şi societăţii pe care nu vrei să-i dezamăgeşti.

Tu eşti la mila capriciilor lor şi îţi trăieşti viaţa consultându-i pe ei, oamenii care nu ştiu CINE EŞTI. Cât de păcătoasă este această cale nu cred că trebuie să mă întrebi. Testeaz-o pe propria piele şi vei vedea unde duce…

Eu m-am născut ca să STRĂLUCESC în inima mea, în ochii mei, în viaţa mea.

Asta este calea pe care mi-am ales-o. Şi e simplu s-o găseşti, calea are o inimă care bate, restul căilor sunt cu indicatoare, "eşec-succes", "corect-greşit", "împlinire-suferință" şi multe altele.

Eu am dărâmat indicatoarele de drum, deoarece m-au purtat destul pe-un drum greşit. Nu mai sunt o fetiţă. Sunt o femeie care ştie ce vrea şi care n-are nevoie de indicaţiile celor care văd "REALITATEA" prin propriile lentile. Cum să-mi pun eu viaţa în mâinile oamenilor care nu se cunosc nici măcar pe sine?

Cât de nebună să fiu s-o iau pe acolo pe unde a luat-o întreaga mea familie? **Pe drumul suferinţei am fost, acum e timpul să păşesc pe drumul bucuriei.**

Vrei să vii cu mine ca să dai şi tu peste calea ta?

Va fi cea mai bună alegere pe care ai făcut-o în viaţă. Eu cred necondiţionat în calea personală, pentru că ştiu că numai eu deţin adevărul şi realitatea mea şi, aşa cum le văd eu, nu le vede nimeni altcineva.

Fugi departe de oamenii care se bat cu pumnii în piept şi spun "asta-i realitatea". Habar n-au despre ce vorbesc. Cred că pot cuprinde cu mediocritatea lor lumea întreagă în braţe, când nici pe ei nu se pot cuprinde cu acceptare şi iubire necondiţionată.

Realitatea ta nu este realitatea mea. Doar ceea ce-i în inima ta este realitatea ta. Nici măcar mintea nu deţine adevărul. Mintea ţi-a fost programată de la naştere. Ai fost învăţată ce să-ţi placă, ce să spui, ce să alegi în viaţă şi de-abia acum, când te-ai oprit să stai de vorbă cu tine, ai descoperit că nimic din ce-i în mintea ta nu-ţi aparţine. Sunt doar minciuni care n-au nicio legătură cu CINE EŞTI.

Atât de mult ai mers pe un drum greşit... ÎNTOARCE-TE!

Vocile pe care le auzi ca, de exemplu, "nu eşti destul de bună, de frumoasă, de înaltă, de deşteaptă, de talentată" nu sunt ale tale. Ţi-au fost administrate odată cu laptele pe care l-ai servit în biberon.

Iadul e aici, pe Pământ, nu în ceruri. Raiul ţi-a fost răpit încă de la naştere. Ai intrat în căminul unor oameni care şi ei au fost hrăniţi cu lapte toxic care a îndepărtat adevărul din inimile lor.

Mama şi tatăl tău au fost şi ei programaţi să simtă frica, neputinţa, sărăcia, mediocritatea, suferinţa, violența. Te miri că eşti dominată de gânduri şi emoţii întunecate?

Iadul este o stare mentală, iar societatea nici că are milă de noi. În continuare şi prin fiecare mijloc de informare, suntem hrăniţi cu teamă, boală şi suferinţă.

Numai un om disperat poate CONSUMA. Cine crezi că are nevoie de oameni fericiţi, sănătoşi şi împliniţi?

Oamenii fericiţi nu cumpără nimic. Şi, dacă nu mă crezi, fă un exerciţiu imaginativ şi adu-ţi aminte de perioada în care erai îndrăgostită şi iubeai profund. Ţi-ai cumpărat poşete, televizoare, maşini ori ţi-ai umplut frigiderul cu mâncare şi sertarele cu medicamente? Nicidecum, iubirea nu doare. Iubirea ține de foame. Iubirea îţi ajunge ca să fii fericită.

Ai văzut ce memorie bună ai? ☺ Nu se caută oameni fericiţi pe străzi. Doar deprimaţii şi bolnavii sunt băgaţi în seamă de agenţiile de publicitate şi consum.

Ca să devii CINE EŞTI, ca să fii fericită cu CINE EŞTI, trebuie să te cunoşti BINE.

Nu de alta, dar, altfel, pici iarăşi pe mâna celor care deabia aşteaptă să-ţi mai instaleze un program DOMESTIC în subconştient.

Alege-te pe tine cât de mult poţi până să ajungi să alegi o mare iubire sau să-ţi iei un mare angajament faţă de lume.

Nu te grăbi, asta-i greşeala amatorilor, *"vreau acum ceea ce merit, vreau acum o casă şi-un iubit"*, şi nimic nu le este dat sufletelor care vor să fenteze calea cunoaşterii de Sine.

Răbdare, răbdare, răbdare cu tine!

Tu eşti înţeleaptă, tu ştii că vindecarea şi transformarea se produc încet, anotimp cu anotimp. Aşteaptă să descoperi har-

ta inimii tale şi de-abia apoi alege ce-ţi face inima să sară din piept.

Va veni vremea când viaţa te va întreba: *"Ce-ai făcut cu tine însăţi"?*

Ce vei răspunde? Că ai aşteptat bărbatul potrivit? Că ai muncit opt ore pe zi?

Atât ai realizat? Viaţa a pus atâtea talente în tine şi ţi-a dat atâtea şanse să le exprimi, iar tu n-ai făcut altceva decât să speli nişte vase, visând la bărbatul potrivit.

Nu lăsa viaţa netrăită în tine dacă nu vrei să-ţi ratezi destinul de femeie!

Am descoperit că a fi viu este cea mai mare frică a oamenilor. Nu moartea. Riscul de-a fi vii şi de-a exprima cu adevărat cine suntem, asta-i cea mai mare frică a oamenilor. **"A fi tu însăţi chiar este un act de CURAJ"**, aşa cum spunea cineva mai deştept decât mine.

Şi-o întrebare excelentă pentru tine este următoarea:

Care este relaţia cu potenţialul tău?

Mă gândesc că nu ţi-e străină noţiune de potenţial nelimitat. Ai mai auzit-o până acum, dar poate nimeni nu te-a întrebat ce relaţie ai cu potenţialul tău. Acum e vremea acestei întrebări.

Ce faci cu ceea ce Dumnezeu a pus în tine?

Marea majoritate a femeilor, aflate în faţa acestei întrebări, răspund că încă n-au ajuns la izvoarele potențialui personal

şi, din cauza incapacităţii de realizare a potenţialului, dezvoltă sentimente de ruşine şi vinovăţie. Destul de logic, aşa-i?

"Dacă nu fac nimic, dacă nu mi-am descoperit vocaţia, dacă nu ştiu care-i talentul meu, mi-e ruşine cu mine şi mă simt vinovată că-mi ratez destinul de femeie."

Ei bine, te-ai gândit vreodată să te întrebi pe tine ce-ţi place cel mai mult să faci în viaţă?

Să nu-mi spui că cel mai mult îţi doreşti să întâlneşti bărbatul potrivit şi să te căsătoreşti.

Spune-mi că ştii că ai un potenţial nelimitat şi eşti pe cale de a-l actualiza. Spune-mi că te-ai gândit să trezeşti la viaţă **"cea mai bună variantă a ta"**!

Pentru că *"există cineva în tine care este mai adânc decât tine însăţi"* (Sf. Augustin).

Fă lucruri de care să fii mândră, bucuroasă, demnă. Nu te mai amâna. Realizează-te frumos şi vei vedea că fiecare zi a vieţii tale va avea un sens aşa cum mie mi s-a întâmplat când am descoperit că experienţele traumatizante îmi pot sluji proiectul STILUL TĂU pentru a dărui femeilor lecţii de viaţă reale care le pot vindeca inimile rănite.

Viaţa mea a căpătat un sens în momentul în care am început să scriu pe *www.stilultau.com/blog*. Atunci am simţit că naşterea mea n-a fost întâmplătoare, că pot fi mai mult decât o fiică, prietenă, iubită, soţie şi aşa mai departe. Am simţit că m-am născut ca să creez ceva mai mare decât mi-am închipuit şi trăit până atunci. A fost revelaţia vieţii.

Fiecare suferinţă a avut rostul şi sensul ei. Din mine s-a născut o adevărată terapie pentru femei. Acum scriu cărţi din experienţele şi suferinţele care m-au format ca femeie şi sunt

recunoscătoare tuturor loviturilor şi durerilor suferite de-a lungul vieţii. Fără ele, n-aş fi nimic şi n-aş putea ajuta pe nimeni. Cum să nu fiu cea mai fericită femeie de pe Pământ?

Devino ceea ce numai tu poţi deveni, pentru că, aşa cum bine ştii, fiecare devine cea mai bună variantă a sa!

Pentru că Stilul Tău de femeie e sexy!

Pentru că sensul în viaţă ţi-l dă Stilul Tău!

Pentru că Stilul Tău te împlineşte ca femeie!

Recunoaşte-ţi vinovăţia şi asumă-ţi responsabilitatea potenţialului tău nelimitat!

Fii binecuvântată în alegerile tale, făptură minunată!